

# Berufsbegleitende Weiterbildung zur/zum Positive Business Expert (PBE)

## Auf einen Blick:

- 14 Tage mit 78 Zeitstunden  
(7 Wochenenden)  
Freitag 15:30 Uhr bis 18:45 Uhr  
Samstag 9:00 Uhr bis 16:30 Uhr
- Transfergruppentreffen zwischen den Modulen
- 15-minütige Präsentation im letzten Modul
- Durchführung einer Achtsamkeit oder eines Energizers
- Einzelcoaching zu:  
„Positive Psychologie in der eigenen Berufspraxis“
- Teilnahmebescheinigung bei erfolgreichem Abschluss der Module sowie der Präsentation
- Zertifikat vom deutschsprachigen Dachverband für Positive Psychologie e.V. bei Abgabe einer zusätzlich 10-seitigen Hausarbeit aus dem Themenfeld der Positiven Psychologie

## Für wen:

alle Fachkräfte, Führungskräfte und Personaler:innen, Coaches für betriebliche Begleitung in und außerhalb von Unternehmen

## Gestaltung der Wochenenden:

Gruppengröße: 6-12 Teilnehmende  
Impulsvorträge, Austausch und Gruppenarbeit, Selbsterfahrung in der direkten Anwendung, Praxis- und Fallbeispiele, Selbstreflexion (!)

## Kosten:

2.490,00 Euro

# Modulinhalte

## Modul I:

- Psychologie und Positive Psychologie
- Gelingendes Leben und Arbeiten
- PERMA-lead und PERMA-H-Modell
- Arbeit zwischen Chaos und Erstarrung
- Wohlbefinden in der Berufswelt
- Psychologische Grundbedürfnisse
- Flourishing – wenn Menschen aufblühen

## Modul II:

- Gefühle und Emotionen
- Positive Emotionen
- Happyness & Productivity
- work engagement
- Growth und fixed mindset
- Job, Karriere, Berufung
- Positiv führen

## Modul III:

- Charakterstärken erkennen
- Signaturstärken einsetzen
- Stärkengespräche führen
- Wenn Stärken aus der Balance geraten

## Modul IV:

- Stress, Burnout und Depression
- ...trotzdem Verbundenheit schaffen
- psychologische Sicherheit
- Job Crafting
- positive work identity infusion
- Appreciative inquiri
- Feedback vs. Lob

## Modul V:

- Ziele und Zielkompass entwickeln
- Flow und Flowerleben
- Motivationskontinuum

## Modul VI:

- Bereiche der Lebensqualität
- Werte im beruflichen Kontext
- Sinnerleben
- Sinnmatrix

## Modul VII:

- Innehalten – Vertiefen – Rückblicken
- Salutogenese
- Präsentationen

**Positive Psychologie ist nicht allein  
eine Wissenschaft,  
sie bedeutet Haltung!  
Und genau diese gilt es vor allem im  
beruflichen Kontext zu zeigen und  
dort mit Impulsen anzusetzen.**

### Termine:

1. 29. + 30. Mai 2026
2. 26. + 27. Juni 2026
3. 28. + 29. August 2026
4. 25. + 26. September 2026
5. 09. + 10. Oktober 2026
6. 13. + 14. November 2026
7. 11. + 12. Dezember 2026

### Infostunde persönlich, per Zoom oder Telefon:

Bitte melden Sie sich bei mir und wir finden eine Zeit für Ihre Fragen und weitere Details.

### Ausbildungsort:

Kita Die Arche  
Möwenkamp 40 a  
30916 Isernhagen-Altwarmbüchen

### Philipp Wüpperling

zertifizierter Trainer der Positiven Psychologie  
zertifizierter Coach  
Ausbilder für Coaches beim VNB  
Kita-Leitung

Mitglied im

**DACHPP**

Deutschesprachiger Dachverband für  
Positive Psychologie e.V.

[www.dach-pp.eu](http://www.dach-pp.eu)

[www.pw-coaching.de](http://www.pw-coaching.de)  
Email: [pwuepperling@gmail.com](mailto:pwuepperling@gmail.com)  
Mobil: 0163-8585436

„An der Schnittstelle,  
an der deine Gaben,  
Talente und Fähigkeiten  
auf ein menschliches  
Bedürfnis treffen,  
wirst du deine  
Bestimmung entdecken.“  
(Aristoteles)

zur Anmeldung und für weitere Infos:

<https://www.pw-coaching.de/pbe>



**Philipp Wüpperling**  
zert. Coach (IHK)  
zert. Trainer der Positiven Psychologie

## Weiterbildung zur/zum Positive Business Expert (PBE)



**Verstehbarkeit und Begleitung  
für ein gelingendes  
Denken, Fühlen und Handeln  
im beruflichen Kontext**

**... mit wissenschaftlichen Erkenntnissen,  
Impulsen und Interventionen  
aus der Positiven Psychologie**

*zertifiziert vom  
deutschesprachigen Dachverband  
für Positive Psychologie e.V.*