

Ausbildung zur/zum Positive Education Expert (PEE)

Auf einen Blick:

- 22 Tage mit 163 Unterrichtsstunden
Freitag 15:30 Uhr bis 18:45 Uhr
Samstag 9:00 Uhr bis 16:30 Uhr
- zertifiziert vom deutschsprachigen Dachverband für Positive Psychologie e.V.
- Transfergruppentreffen zwischen den Modulen
- Einzelcoaching zu „Positive Psychologie in der eigenen Kitapraxis“
- 15-minütige Präsentation im letzten Modul der eigenen Reflexion oder eines Praxisprojekts
- Durchführung einer Achtsamkeit oder eines Energizers
- Teilnahmebescheinigung bei erfolgreichem Abschluss der Module sowie Präsentation
- Zertifikat vom deutschsprachigen Dachverband für Positive Psychologie bei Abgabe einer zusätzlich 10-seitigen Hausarbeit aus dem Themenfeld der Positiven Psychologie

Für wen:

Für alle Pädagog:innen, die Erkenntnisse und Wissenschaft aus der Positiven Psychologie in die Kitapraxis einbringen möchten.

Gestaltung der Wochenenden:

Gruppengröße: 6-12 Teilnehmende
Impulsvorträge, Austausch und Gruppenarbeit
Selbsterfahrung und Selbstreflexion

Kosten:

2.490,00 Euro

Modulinhalte

Modul I:

- Psychologie und Positive Psychologie
- Wohlfühlglück und Werteglück
- PERMA-H-Modell als Modell des Glücks?
- Kinder zwischen Chaos und Erstarrung
- Wohlbefinden nach Diener und Ryff
- Flourishing – wenn Menschen aufblühen

Modul II:

- Gefühle und Emotionen
- Primäre und sekundäre Emotionen
- Entwicklungspsychologie
- Positive Emotionen nach Fredrickson
- Gefühlsquellen

Modul III:

- Gefühle und Gedanken im Zusammenspiel
- Gedanken und Glaubenssysteme
- Arbeit mit Affirmationen und Imagination
- Growth und fixed mindset nach Dweck

Modul IV:

- Emotionale Intelligenz
- Programm zur EI in Kitas
- Self Determination Theory
- Bindung und Übergänge
- Psychologische Sicherheit in Gruppen

Modul V:

- Charakterstärken
- Wohlbefinden bei Erwachsenen, Kindern und diversen Berufsgruppen

Modul VI:

- Ziele und Zielkompass entwickeln
- Flow und Flowerleben
- Motivationskontinuum
- Motivationspsychologie

Modul VII:

- Bereiche der Lebensqualität nach Frisch
- Ernährungsmythen und -fakten
- Physische Aktivität
- psychische Gesundheit
- Gesundheitspsychologie

Modul VIII:

- Positive Youth Development
- effektive Lernumwelten
- Selbstwirksamkeit nach Bandura
- Beobachtung zum Wohlbefinden

Modul IX:

- Resilienz
- Optimismus
- Akzeptanz

Modul X:

- Positive Bildung
- Schulfach Glück – und was ist mit Kitas?
- Positive Psychologie im Bildungsplan
- Sinn und Sinnerleben

Modul XI:

- Innehalten – Vertiefen - Rückblicken
- Präsentationen
- Zertifizierungen

Termine:

- 1 07. + 08. Februar 2025
- 2 07. + 08. März 2025
- 3 04. + 05. April 2025
- 4 09. + 10. Mai 2025
- 5 20. + 21. Juni 2025
- 6 04. + 05. Juli 2025
- 7 15. + 16. August 2025
- 8 05. + 06. September 2025
- 9 26. + 27. September 2025
- 10 14. + 15. November 2025
- 11 12. + 13. Dezember 2025

Infoabende per Zoom von 18:30 Uhr bis ca. 20:00 Uhr:

- Di, 10. September 2024
- Do, 24. Oktober 2024
- Mo, 16. Dezember 2024
- Do, 16. Januar 2025

Ausbildungsort:

Kita Die Arche
Möwenkamp 40a
30916 Isernhagen-Altwarmbüchen

Philipp Wüpperling

Zertifizierter Trainer der Positiven Psychologie
Zertifizierter Coach
Kita-Leitung

Mitglied im
DACHPP

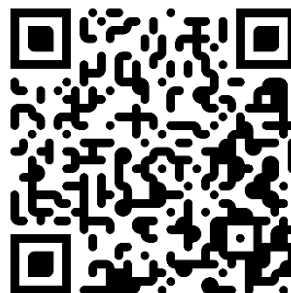
Deutschsprachiger Dachverband für
Positive Psychologie e.V.

www.pw-coaching.de
Email: pwuepperling@gmail.com
Mobil: 0163-8585436

Sei du selbst
die Veränderung
für diese Welt,
die du dir
wünschst!

(Arleen Lorraine, New Yorker Autorin)

zur Anmeldung und für weitere Infos:



Philipp Wüpperling
zert. Coach (IHK)
zert. Trainer der Positiven Psychologie

Ausbildung zur/zum Positive Education Expert (PEE)



Es braucht viele bunte Hände
für ein gelingendes Wachsen...

... mit wissenschaftlichen Erkenntnissen,
Impulsen und Interventionen
aus der Positiven Psychologie

zertifiziert vom
deutschsprachigen Dachverband
für Positive Psychologie e.V.